

Aumento da  
tensão: o  
agressor tece  
ameaças.



Ataque  
violento: o  
agressor parte  
para violência.

Lua de Mel: o  
agressor pede  
desculpas,  
promete mudar.

**O ciclo da violência se repete.  
Não permita que ocorra com  
você novamente.**

**DENUNCIE!**

# **VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER:**

É qualquer tipo de ação danosa baseada no gênero. Essas ações podem acontecer em ambiente doméstico, familiar e em relações íntimas de afeto. Conheça os tipos de violência:

Violência física é quando alguém machuca o corpo de outra pessoa, causando dor e danos à saúde, como agressões físicas e puxões de cabelo.

Violência moral é quando alguém faz comentários ofensivos para humilhar publicamente a vítima, expondo sua vida íntima ou fazendo acusações e xingamentos. Isso pode ocorrer no lar ou trabalho, envolvendo críticas injustas, rumores e ofensas.

Violência patrimonial é quando alguém retém, rouba ou destrói os bens, dinheiro, documentos ou instrumentos de trabalho de uma mulher para controlá-la, incluindo a proibição de acesso a recursos financeiros.

Violência psicológica é quando alguém usa ações para machucar emocionalmente, diminuir a autoestima ou controlar as ações e comportamentos da pessoa, incluindo ameaças, constrangimento, manipulação e chantagem.

Violência sexual ocorre quando alguém realiza atos de natureza sexual sem o consentimento da outra pessoa, como forçá-la a fazer algo que não deseja ou impedir o uso de métodos contraceptivos.

**Não feche os olhos para  
a violência contra a mulher.**



# CANAIS DE ATENDIMENTO E DENÚNCIA

Polícia Militar - Ligue **190**

Bombeiros - Ligue **193**

Guarda Municipal - Ligue **153**

Polícia Civil - Ligue **197**

Disque Denúncia - Ligue **181**

Central de Atendimento à  
Mulher - Ligue **180**

# NÃO SE CALE!

Aponte a câmera do seu celular no  
QR Code abaixo e acesse o site do  
Programa Mulher Segura



# ONDE PROCURAR AJUDA?