

# PERÍODO DE ADAPTAÇÃO 2024

## POLÍCIA MILITAR DO PARANÁ ACADEMIA POLICIAL MILITAR DO GUATUPÊ ESCOLA DE FORMAÇÃO DE OFICIAIS



### ENXOVAL PARA OS CADETES

A Escola de Formação de Oficiais parabeniza a todos(as) pelo ingresso no Curso de Formação de Oficiais. Os itens elencados abaixo são básicos e serão necessários para que você possa desenvolver e avançar de forma adequada nas rotinas e atividades da profissão que escolheu.

Estamos aguardando você para dar início a um trabalho sério, de muito aprendizado, dedicação e profissionalismo. A sociedade paranaense e os militares estaduais contam com você. Parabéns por ter chegado até aqui e seja bem-vindo!

**Escola de Formação de Oficiais**  
De tão brava e tão nobre tradição.

**SÃO JOSÉ DOS PINHAIS**  
**2024**

| DOCUMENTOS |                                                                                                                                                      |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| QUANTIDADE | DESCRIÇÃO                                                                                                                                            |
| 1          | Cópia da identidade civil.                                                                                                                           |
| 1          | Cópia do CPF.                                                                                                                                        |
| 1          | Cópia da CNH/PPD (Se houver).                                                                                                                        |
| 1          | Cópia do Título de Eleitor.                                                                                                                          |
| 1          | Cópia do comprovante de residência.                                                                                                                  |
| 3          | Foto 3x4:<br>-Não deve constar a data;<br>-Masculinos: camiseta branca, cabelo cortado e barba feita;<br>-Femininas: camiseta branca e cabelo preso. |
| 1          | Cartão corporativo:<br>-Apenas para cadetes que já eram policiais ou bombeiros militares do Paraná.                                                  |

| VESTUÁRIO  |                                                                                                                                       |             |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| QUANTIDADE | DESCRIÇÃO                                                                                                                             | COR         |
| Ao menos 3 | Calça jeans modelo tradicional simples:<br>-Sem inscrições, detalhes, elastano.<br>-Cadetes femininas: cintura alta.                  | Azul escuro |
| Ao menos 5 | Camiseta de manga curta de tecido poliviscose:<br>-Sem inscrições ou detalhes;<br>-Vedado o uso de "baby look" ou de gola "V".        | Branca      |
| 1          | Camisa social de manga comprida.                                                                                                      | Branca      |
| 2          | Muda de roupa velha: não é permitido regata, roupas curtas ou justas ao corpo. Recomenda-se trazer bermuda e calça.                   | Livre       |
| Ao menos 2 | Blusa de moletom, manga comprida e gola redonda:<br>-Sem quaisquer inscrições, detalhes zíper e/ou bolsos, capuz.                     | Preta       |
| 1          | Cachecol de lã fina.<br>-Liso, sem franja ou outros adornos.                                                                          | Preta       |
| 1          | Par de luvas de lã fina.                                                                                                              | Preta       |
| 3          | Calção térmico.                                                                                                                       | Preta       |
| 2          | Blusa térmica.                                                                                                                        | Preta       |
| 2          | Calção para prática esportiva.<br>-Não deve ser curto, ficar justo ao corpo ou ser do modelo bermuda;<br>-Sem inscrições ou detalhes. | Preta       |
| 1          | Cinto de nylon preto de fivela de aço prata e lisa.                                                                                   | -           |
| 1          | Cinto social de fivela discreta                                                                                                       | Preta       |
| Ao menos 6 | Par de meias de cano alto.<br>-Sem inscrições ou detalhes.                                                                            | Preta       |
| Ao menos 4 | Par de meias de cano médio ou alto.<br>-Sem inscrições ou detalhes                                                                    | Branca      |
| 1          | Par de chinelos simples, modelo de tiras<br>-Confeccionado em borracha;<br>-Sem inscrições ou detalhes.                               | Preta       |

|   |                                                                                                                                                              |       |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1 | Par de tênis <b>esportivo</b> , simples.<br>-Inteiramente pretos, inclusive seus cadarços, sendo permitida somente a variação na cor do solado (cor branca). | Preta |
| 1 | Par de tênis para atividade física.                                                                                                                          | Livre |
| 1 | Par de tênis velho.                                                                                                                                          | Livre |
| 1 | Par de coturnos simples.<br>-Vedado o uso de bota tática e de calçado de auto brilho;<br>-Que possam ser engraxados.                                         | Preta |

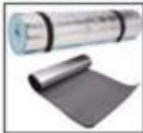
| ITENS EXCLUSIVOS CADETES FEMININAS |                                                                                                                                      |                                        |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| QUANTIDADE                         | DESCRIÇÃO                                                                                                                            | COR                                    |
| 10                                 | Grampo para cabelo.                                                                                                                  | Preta                                  |
| 10                                 | Presilha para cabelo tipo "tic-tac".                                                                                                 | Preta                                  |
| 10                                 | Prendedor elástico de cabelo sem enfeites.                                                                                           | Preta                                  |
| Ao menos 3                         | Rede de cabelo tipo "ballet".                                                                                                        | Preta                                  |
| 1                                  | Gelatina/Pomada/Gel de cabelo.                                                                                                       | -                                      |
| Ao menos 4                         | Top tipo "nadadeira".                                                                                                                | Preta                                  |
| 1                                  | Maiô do tipo "macaquinho".                                                                                                           | Preta                                  |
| 1                                  | Terno com calça social do tipo "terninho", modelo tradicional.                                                                       | Azul marinho, grafite, cinza ou preto. |
| 1                                  | Par de sapatos sociais fechados.<br>-Não poderá ser envernizado.<br>-Poderá ter salto de até 5cm;<br>-Sem fivela ou outros detalhes; | Preta                                  |

| ITENS EXCLUSIVOS CADETES MASCULINOS |                                                                                                     |                                        |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| QUANTIDADE                          | DESCRIÇÃO                                                                                           | COR                                    |
| 1                                   | Terno com calça social, modelos tradicionais.                                                       | Azul marinho, grafite, cinza ou preto. |
| 1                                   | Gravata.                                                                                            | Preta                                  |
| 1                                   | Sunga.                                                                                              | Preta                                  |
| 1                                   | Par de sapatos sociais fechados.<br>-Não poderá ser envernizado.<br>-Sem fivela ou outros detalhes; | Preta                                  |

| MATERIAIS ESCOLARES |                                                                    |       |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------|-------|
| QUANTIDADE          | DESCRIÇÃO                                                          | COR   |
| Ao menos 6          | Caneta BIC esferográfica:<br>-Corpo transparente;<br>-Tampa preta. | Preta |
| 1                   | Canetão                                                            | Preta |

|   |                                                                       |      |
|---|-----------------------------------------------------------------------|------|
| 1 | Lápis ou lapiseira, borracha e caneta retroprojektor.                 | -    |
| 1 | Caderneta de bolso para anotações.                                    | -    |
| 1 | Caderno com aproximadamente 10 matérias.                              | -    |
| 1 | Caderno brochura 1/4:<br>-140mm X 200mm;<br>-Capa dura com 48 folhas. | Azul |
| 1 | Papel sulfite A4 (200 folhas).                                        | -    |
| 1 | Prancheta (Tamanho A4, acrílico ou madeira).                          | -    |
| 1 | Fita adesiva larga transparente.                                      | -    |
| 1 | Notebook. Não obrigatório, apenas se já possuir.                      | -    |
| 1 | Pen-drive.                                                            | -    |

| ITENS DIVERSOS |                                                                                                                                                     |              |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| QUANTIDADE     | DESCRIÇÃO                                                                                                                                           | COR          |
| 1              | Ferro de passar roupas.                                                                                                                             | -            |
| -              | Material para costura:<br>-Agulha, botões, linha (branca, preta, cáqui), alfinetes...                                                               | -            |
| -              | Material para lavar roupa (Ex. sabão líquido, amaciante etc.).                                                                                      | -            |
| -              | Material de limpeza individual (Ex. álcool, panos de limpeza, esponja para louça etc.).                                                             | -            |
| 1              | Esparadrapo (10cm x 4,5cm)                                                                                                                          | -            |
| 1              | Relógio de pulso (simples).                                                                                                                         | Sóbria       |
| 2              | Toalha de banho.                                                                                                                                    | Livre        |
| 1              | Touca de natação.                                                                                                                                   | Preta        |
| 1              | Óculos de natação.                                                                                                                                  | Livre        |
| 1              | Óculos de proteção com lente transparente.                                                                                                          | Livre        |
| 1              | Roupa de cama: Lençol, sobre lençol e fronha.                                                                                                       | Livre        |
| 1              | Travesseiro.                                                                                                                                        | Livre        |
| 1              | Mochila de costas cargueira, com capacidade mínima de 45l, adequada para montanhismo<br>-Dê preferência a alças, extremidades e zíperes reforçados. | Preta        |
| Ao menos 12    | Cabide.                                                                                                                                             | Livre        |
| Livre          | Protetor solar.                                                                                                                                     | -            |
| Livre          | Repelente.                                                                                                                                          | -            |
| 2              | Fita adesiva larga.                                                                                                                                 | Transparente |
| 1              | Canivete.                                                                                                                                           | -            |
| 2              | Cadeado (caso seja cadeado de chave, certificar-se de que tenha uma cópia da chave).                                                                | -            |
| Ao menos 12    | Grampo para pendurar roupas.                                                                                                                        | -            |
| 1              | Cera para piso de madeira.<br>-De preferência: carnaúba para móveis de demolição e madeiras (Facille).                                              | Incolor      |
| 1              | Material para manutenção de coturno (graxa preta, algodão, escova, flanela).                                                                        | -            |

| MATERIAIS PARA ATIVIDADE DE CAMPO |                                                                                                                                                                  |                       |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| QUANTIDADE                        | DESCRIÇÃO                                                                                                                                                        | COR                   |
| 1                                 | Isolante térmico. Sugestão de modelo:                                          | -                     |
| 1                                 | Manta térmica. Sugestão de modelo:                                             | -                     |
| 10 (sugestão)                     | Saco de impermeabilização (tamanhos variados).                                                                                                                   | Transparente          |
| 1                                 | Kit higiene (escova de dentes, pasta de dentes, aparelho de barbear, sabonete, shampoo, desodorante, lenço umedecido).                                           | -                     |
| 1                                 | Kit primeiros socorros (band-aid, esparadrapo, gaze, esterilizante para pequenos ferimentos, remédios de uso individual – antialérgicos, anticoncepcional etc.). | -                     |
| 1                                 | Kit de cuidado de pés (talco, esparadrapo, gaze, pomada...).                                                                                                     |                       |
| Ao menos 15                       | Tiras/Ligas de borracha.                                                                                                                                         | Preta                 |
| 1                                 | Anel de borracha de vedação de esgoto.                                                                                                                           | Preta                 |
| 1                                 | Camuflagem de uso militar.                                                                                                                                       | Preta, verde e marrom |
| 1                                 | Talheres com recipiente para serem acondicionados (garfo, faca e colher).                                                                                        | -                     |
| 1                                 | Recipiente para alimentação (marmita, prato ou qualquer material no qual se possa se servir, de plástico ou metal).                                              | -                     |
| 1                                 | Rolo de embalagem de saco plástico (utilizados em hortifruti).                                                                                                   | -                     |
| 1                                 | Caneca/Copo de metal ou plástico.                                                                                                                                | Livre                 |
| 1                                 | Cantil de 1L com porta cantil.                                                                                                                                   | Preta                 |
| 1                                 | Lanterna de cabeça.                                                                                                                                              | Sóbria                |
| 1                                 | Lanterna portátil.                                                                                                                                               | Sóbria                |
| 1                                 | Saco de dormir.                                                                                                                                                  | -                     |
| 2-5m                              | Retinida.                                                                                                                                                        | Preta                 |

OBS. Sugerimos a aquisição de materiais de qualidade, contudo, **de baixo custo**.

Eventuais necessidades poderão ser esclarecidas junto à equipe de adaptação:  
**adaptacao2024esfo@gmail.com.**

